



Famiglia&Famiglia

Famiglia & Famiglia è un'associazione di volontariato il cui fine è quello di salvaguardare e valorizzare la famiglia. Per raggiungere tale obiettivo promuove iniziative di comunicazione e diffusione della cultura della famiglia in senso tradizionale, nonché del modello di quella di fatto. L'associazione si propone di tutelare tutti i rapporti che traggono origine nel tessuto familiare, sensibilizzando e diffondendo la conoscenza del patrimonio familiare, considerata anche la dimensione economica e finanziaria.

BabyConsumers 

E' la prima associazione nata in Italia a tutela dei consumatori più indifesi: i bambini e i loro genitori. Scopo dell'associazione è infatti la protezione, l'informazione e l'educazione, nonché la salvaguardia della salute, della sicurezza, dell'ambiente e degli interessi economici dei consumatori ed utenti, con particolare riguardo ed attenzione ai bambini e alle loro famiglie.



SPORTELLO MANGIOSANO

Via L. Gereschi 32 - 56127 Pisa

Tel. 050.0988237 - Fax 050.3869220 - Cell. 347.3446256

E-mail: info@babyconsumers.it

Web: www.babyconsumers.it



**SPORTELLO
MANGIOSANO**

**PROMOSSO DA
FAMIGLIA&FAMIGLIA
E BABYCONSUMERS**



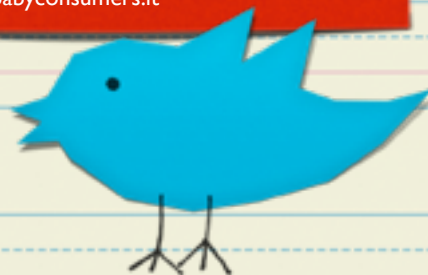


DOVE TROVARCI

Desideri metterti in contatto con i nostri esperti? Vieni a trovarci nella nostra sede oppure inviaci una e-mail.

Sportello MangioSano

Via L. Gereschi 32 - 56127 Pisa
Tel. 050.0988237 - Fax 050.3869220
Cell. 347.3446256
E-mail: info@babyconsumers.it
Web: www.babyconsumers.it



Bibite gassate, merendine industriali, snack salati e dolciumi: sono questi gli alimenti che i nostri figli richiedono a gran voce, spinti dalla pubblicità martellante di giornali e tv. Così, sempre più spesso, questi prodotti finiscono nel carrello della spesa insieme a sughi precotti, pietanze surgelate e verdure già cucinate.

Del resto i cibi pronti sono comodi da mettere in tavola e decifrare le etichette può risultare complicato, soprattutto quando i genitori hanno poco tempo da dedicare ai fornelli e alla scelta dei prodotti da acquistare.

Anche i momenti da dedicare all'attività fisica - che potrebbe in qualche modo aiutare a controbilanciare una dieta troppo ricca di grassi e zuccheri - spesso si riduce a poche ore settimanali passate in piscina o in palestra, visto che giocare all'aperto è diventato praticamente impossibile. Il risultato è sotto gli occhi di tutti: i nostri bambini sono sempre più cicciottelli e anche il girovita di mamma e papà ne

risente, con tutte le possibili conseguenze sulla salute che sovrappeso e obesità possono comportare.

Eppure basterebbe davvero poco per far sì che le famiglie possano apprendere le regole che stanno alla base di una corretta alimentazione ed uno stile di vita sano. Senza dimenticare l'importanza della sostenibilità ambientale legata al consumo dei cibi (stagionalità dei prodotti agricoli, prodotti biologici e biodinamici, cibi locali e filiera corta, imballaggi ecosostenibili ecc.) nonché le giuste informazioni per imparare a decifrare le etichette e difendersi dalla pubblicità ingannevole.

Per questo motivo l'associazione Famiglia&Famiglia, in collaborazione con BabyConsumers, ha attivato nella propria sede di Pisa lo Sportello MangioSano - gestito da uno staff di nutrizionisti, psicologi ed esperti in temi consumeristici - al quale è possibile rivolgersi per ricevere informazioni o un primo sostegno gratuito.

I NOSTRI CORSI

Accanto al servizio di consulenza, lo Sportello MangioSano organizza periodicamente una serie di incontri e laboratori di cucina rivolti ad adulti e bambini

INCONTRI PER I GENITORI

Ecco i temi affrontati durante i seminari: la gestione dei pasti in famiglia, l'importanza della dieta mediterranea, l'allattamento materno, lo svezzamento naturale, l'alimentazione durante la gravidanza, i claims salutistici e la pubblicità ingannevole, le etichette degli alimenti e molto altro ancora.



LABORATORI DI CUCINA



Su richiesta attiviamo laboratori di cucina per bambini e adulti (genitori, educatori ecc.) con proposte mirate al settore educativo (scuole, biblioteche ecc.) e alla famiglia (laboratori di cucina, feste di compleanno ecc.). L

Lo Sportello si propone anche come **partner di progetti di educazione alimentare** realizzati da enti, pubbliche amministrazioni, scuole, associazioni non-profit e aziende.